

**En e-learning**

Définition de « Santé-Mentale »

L'OMS et la Santé Mentale.

La composante « Santé Mentale dans la notion de santé ».

Les troubles d'ordre émotionnel.

Éléments perturbateurs de la Santé-Mentale.

Moyens afin de préserver sa santé mentale.

Les pathologies ayant une incidence dans la Santé-Mentale.

Les addictions, prévenir et ou accompagner.

Quelle est la meilleure façon de gérer un trouble émotionnel.

Les techniques.

Le suivi.

La marketing Communication.

**En présentiel :**

Révision de l'ensemble de cours en e-learning.

Le système nerveux et la gestion des émotions.

**Expérience en cours :**

1-visualisation en temps réel du fonctionnement du système nerveux autonome sur grand écran.

2-visualisation des réactions du système nerveux autonome face à une contrainte (stress).

3-visualisation de la réaction du système nerveux autonome lors de l'application d'un correctif.

Comment accompagner les différents troubles en lien avec la Santé Mentale.

Mise en pratique des diverses techniques.

Organiser le suivi client.

Exemples des opérations de marketing auprès d'un public cible.

Examen de validation de connaissances.