

# Spino-réflexologie

## **Objectifs Pédagogiques :**

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

1. Comprendre le fonctionnement des nerfs spinaux en lien avec des métamères.
2. Identifier un nerf spinal responsable d'un déséquilibre fonctionnel

## **Public concerné :**

La formation est destinée à toute personne qui souhaite s'installer en tant que réflexologue, aux personnes en reconversion professionnelle, aux salariés ou indépendants du secteur des médecines non-conventionnelles, aux professionnels du secteur médical ou paramédical.

**Prérequis :** Aucun

**Conditions d'admission :** Dossier de candidature et entretien avec le centre de formation.

**Délais d'accès à la formation :** Dès l'inscription.

**Durée de la formation en e-learning asynchrone :** 32 heures.

**Durée de la formation en présentiel :** 16 heures.

**Durée totale de la formation :** 48 heures.

**Nombre de stagiaires :** 12

**Coût de la formation :** .1.000 € nets de taxe

**Dates des sessions :** 2 sessions annuelles. Informations disponibles sur le site internet :

<https://www.serenity-formations.com>

**Lieux de la formation :** 74000 Annecy

**Accessibilité :** Sur demande, la formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Les conditions générales de vente sont mentionnées dans le règlement intérieur.

## **L'équipe pédagogique :**

La formation sera dispensée par :

- ✓ **Sergio Mesa :** Directeur du Centre de Formation.
- ✓ Enregistré au : EU Clinical Trials Register Enregistré à L'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et de produits de Santé.  
Membre de la commission d'évaluation Réflexothérapies GETCOP.  
Faculté de Médecine – Certifié en réanimation,  
Mécanismes des émotions  
Réflexologue-Titre RNCP  
Aromathérapie Thérapeutique.  
Techniques de respirations contrôlées.  
  
Étude et mise en œuvre de méthodes et de techniques réflexologiques.  
Réflexo-Oncologie.  
Spino-Réflexologie.  
Cranio-Neuro Cranio Vagale NCV

## Programme et déroulé de la formation :

### 1. Module 1 : Introduction à la Spino-Réflexologie

Introduction du système nerveux autonome (SNA)  
Définition des métamères et myotomes  
L'organisation de la colonne vertébrale  
Les liens entre les nerfs spinaux et les pathologies

### 2. Module 2

Le système nerveux autonome (SNA)  
La colonne vertébrale

### 3. Module 3

Mises en situation :  
Vertèbres cervicales  
Vertèbres dorsales  
Vertèbres lombaires  
Identification des vertèbres (mise en situation)



## Matériel pédagogique :

Planches techniques du système nerveux, supports de formation, vidéoprojecteur, paperboard, mannequins, mise à disposition de documents téléchargeables en ligne, études de cas concrets, télévision.

## Modalités d'évaluation :

A l'issue de la formation un certificat est délivré (QCM, mise en situation, oral).

## Modalités pédagogiques :

La formation dispensée en présentiel et en auto-apprentissage sur e-learning.

Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, ateliers d'expression, mise en situation pratique par binôme, vidéo, logiciel d'e-learning, travaux en groupe.

**Nous utilisons la technique de la taxonomie de Bloom.**

**Il s'agit d'un classement hiérarchique des étapes importantes du processus d'apprentissage.**

**Elle nous aide à évaluer les niveaux de cognition humaine.**